



Ski-Club Fretter
1956 e. V.

Ski – Gymnastik 2021/22

Immer freitags um 19 Uhr in der Turnhalle der GS Fretter

Start: Freitag, 29.10.2021 um 19 Uhr

Wir werden die allseits beliebte Ski-Gymnastik unter der bewährten Leitung von Andreas Müller (Vertretung: Stefan Kramer) wieder anbieten. Dabei gibt es einiges zu beachten:

- **Teilnahme nur mit 2G (geimpft oder genesen) möglich**
- **Teilnehmerzahl ist auf 20 pro Kurseinheit limitiert**
(Organisation erfolgt über whatsapp-Gruppe)
- **Mitgliedschaft im Ski-Club** (kann noch beantragt werden)

Bitte meldet euch (ab sofort) an, ob ihr grundsätzlich an der Ski-Gymnastik teilnehmen wollt (also auch für nur hin und wieder).

Andreas Müller / 0172-5419885 / mueller.serkenrode@t-online.de

Stefan Kramer / 0163-9160316 / stefan.kramer@freenet.de

Bei der Anmeldung gebt ihr bitte euren Namen, Vornamen, Handy-Nr (whatsapp-fähig) und, ob ihr geimpft oder genesen (Corona) seid, an. Gerne könnt ihr auch schon den Nachweis darüber mitschicken. Das erspart uns organisatorischen Aufwand und die Kontrolle über den 2G-Nachweis bei der ersten Teilnahme.

Wir richten dann eine whatsapp-Gruppe „Ski-Gymnastik“ ein und hierüber kann sich dann jeder, der sich vorher einmalig angemeldet hat, **immer freitags ab 12 Uhr (mittags) für die Ski-Gymnastik am jeweiligen Abend anmelden.** So sieht jeder Teilnehmer, ob die Teilnehmerzahl schon erreicht ist und es ist gewährleistet, dass niemand am Abend vergeblich zur Turnhalle kommt. Außerdem muss der gesamte Teilnehmerkreis der Ski-Gymnastik auf diese Weise nicht von vornherein auf 20 Personen eingeschränkt werden.

Wir hoffen auf euer Verständnis für diese Regelungen und freuen uns umso mehr, die Ski-Gymnastik wieder anbieten zu können.

Bitte beachten:

- Alle kommen bereits in Sportkleidung (Umkleiden/Duschen nicht nutzbar) und verlassen nach Ende der Sporeinheit die Turnhalle sofort wieder.
- Betreten der Turnhalle durch Eingangstür/Umkleiden (Wechsel Straßen-/ Hallenschuhe) und Verlassen durch Tür in Turnhalle (falls eine Nachfolgegruppe kommt). Falls keine Nachfolgegruppe kommt, ist das Verlassen auch wieder durch die Umkleiden möglich.
- Alle Sachen (Tasche, Schuhe, ...) werden mit in die Turnhalle genommen
- Eigene (Iso-) Matte mitbringen
- Eigene Getränke mitbringen
- Da, wo es möglich ist, bitte Mindestabstand von 1,5m einhalten