

# Herbstwaldlauf- Infos 2021

## Strecken im Überblick

Laufen:	5 / 10,5 / 20 km
(Nordic-)Walking:	5 / 10,5 / 20 km
Mountainbike:	20 / 40 km
E-Bike:	20 / 40 km

Start/Ziel befinden sich für alle hier direkt links am Zugang zum Parkplatz (siehe Markierung auf der Straße). Die 5 km und 10,5 km Strecken sind genau die gleichen wie immer; die 20 km Strecke ist auf dem letzten Drittel verändert (die Sportplatzrunde für die Läufer zu Beginn und am Ende (d.h. minus ca. 900m) entfällt auf allen Strecken).

Streckenmarkierung: rote Signierfarbe auf Boden sowie rote (20 km) und blaue (10,5 km) Schilder mit Pfeilen + schwarze, einlaminierte Pfeile in Augenhöhe / KM-Schilder nur auf der 20 km Runde bei 5/10/15. Ansonsten gilt: immer geradeaus auf dem Hauptweg bleiben außer die Markierungen sagen etwas anderes.



10,5 km (blau)

20 km (rot)

alle Strecken

**5 km** (für Laufen und (Nordic-) Walking) = **gelb**

**10,5 km** (für Laufen und (Nordic-) Walking) = **blau**

**20 km** (für alle) = **rot**

**40 km** (für Mountain- und E-Bike) = **2 x 20 km (rot)**. Nach der ersten Runde über die 20 km fahrt ihr durchs Ziel den Sportplatz-Berg hinauf und oben rechts und gelangt so wieder auf die Runde (oberhalb des Grillplatzes). Siehe Markierungen

Streckentrennung 1 bei ca. 2,7 km: 10,5+20 km geradeaus hoch / 5 km rechts runter

Streckentrennung 2 bei ca. 6,6 km: 20 km geradeaus hoch / 10,5 km rechts ab

Streckentrennung 3 bei ca. 10 km (10er) bzw. 16,3 km (20er): 20 km scharf links rauf / 10,5 km geradeaus runter

An den Streckentrennungen stehen entsprechende Hinweisschilder.

**Die Teilnahme erfolgt privat und auf eigene Verantwortung, insbesondere ist die aktuelle Corona-Schutzverordnung des Landes NRW zu beachten. Weiterhin ist zu beachten, dass zu jeder Zeit mit Wald- oder Forstwirtschaftsverkehr zu rechnen ist, da an einigen Stellen auf der Strecke Borkenkäferholz aufgearbeitet wird.**

Weiterhin sind die folgenden Vorschriften aus dem Landesforstgesetz zu beachten:

§2 LFoG (3) Wer den Wald betritt, hat sich so zu verhalten, daß die Lebensgemeinschaft Wald und die Bewirtschaftung des Waldes nicht gestört, der Wald nicht gefährdet, beschädigt oder verunreinigt sowie andere schutzwürdige Interessen der Waldbesitzer und die Erholung anderer nicht unzumutbar beeinträchtigt werden. Im Wald dürfen Hunde außerhalb von Wegen nur angeleint mitgeführt werden.

§6a LFoG (1) Abfälle zur Beseitigung dürfen im Wald weder fortgeworfen noch ... gelagert oder abgelagert werden.

§47 LFoG (1) Im Wald oder in einem Abstand von weniger als einhundert Meter vom Waldrand ist ... das Anzünden oder Unterhalten eines Feuers oder die Benutzung eines Grillgerätes sowie das Lagern von leichtentzündlichen Stoffen nicht zulässig.

(3) Im Wald darf in der Zeit vom 1. März bis 31. Oktober nicht geraucht werden.

§70 LFoG (3) Verstöße gegen die Vorschriften des Landesforstgesetzes können mit einer Geldbuße bis zu fünfundzwanzigtausend Euro geahndet werden.

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Voranmeldung möglich. Unter allen Teilnehmern werden nach Ende der Herbstwaldlaufstrecke tolle Preise unserer Sponsoren Heiners Bike Shop und Sport Schneider verlost. Mit der Ergebnismeldung kommt ihr automatisch in die Verlosung. Auf Wunsch werden Teilnehmerurkunden ausgestellt.

Dann geht's jetzt an die Startlinie...Uhr/Handy starten zur Zeitnahme und möglichst Strecke aufzeichnen...laufen-walken-biken...nach Überquerung der Ziellinie Uhr/Handy stoppen...

Ergebnismeldung: über <http://skiclub-fretter.de/> -> Herbstwaldlauf -> Ergebnismeldung  
Dort könnt ihr eure Daten melden und eine Datei hochladen (Screenshot der App mit Zeit, km-Angabe und Streckenverlauf, z.B. Garmin oder komoot oder Foto von eurer Uhr), wo Zeit und km-Angabe zu sehen sein sollten.

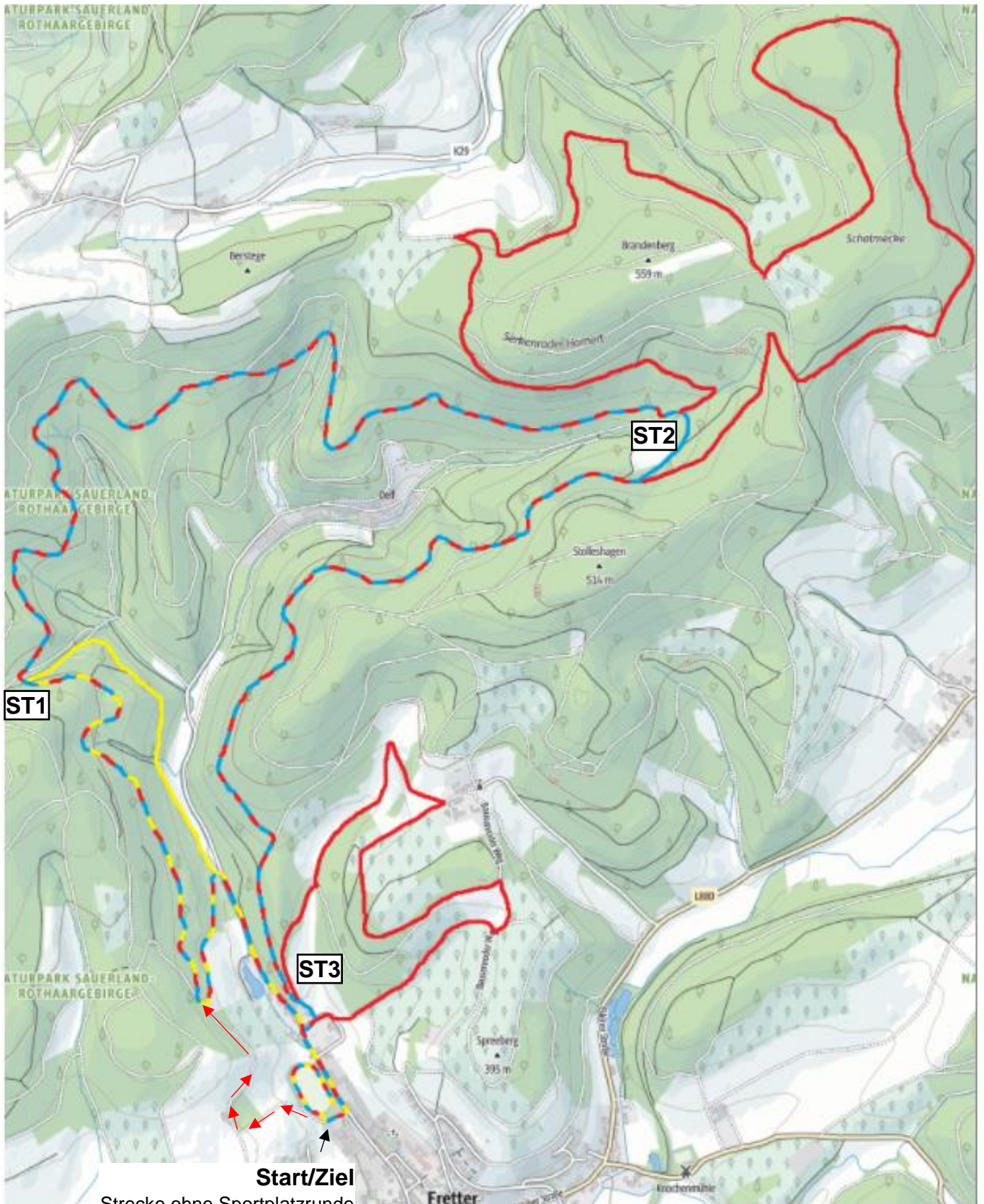
Die Gewinner der Verlosung veröffentlichen wir auf unserer Homepage. Auf Wunsch senden eine Teilnehmerurkunde zu.

Daher seid bitte fair und schickt uns echte Daten.

Falls euch auf der Strecke etwas auffällt (z.B. fehlende Markierungen, ...) oder ihr weitere **Fragen** habt, dann kontaktiert uns über **webmaster@skiclub-fretter.de**

Termin für 2022 schonmal vormerken: Samstag, 24. Sep. 2022

Bleibt gesund und weiterhin sportlich erfolgreich. Bis dahin!



Wem es Gefallen hat und uns etwas Gutes tun möchte, darf gerne eine kleine oder auch große **Spende auf Konto IBAN DE 34 4645 1012 0003 0424 21 (Sparkasse MiS)** mit Verwendungszweck 'Herbstwaldlauf 2021' überweisen...vielen Dank.