

49. Herbstwaldlauf 2013

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

12.10.2013

Ergebnisliste

Seite 1

11,3km Gesamtwertung

Platz	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	Gunkel, Leif	1996	MJ U18	1	Skiclub Fretter	39:01 min
2.	Dohnal, Thomas	1976	M 35	1		40:52 min
3.	Dally, Tim	1985	Männer	1	Tus Deuz 1945	41:05 min
4.	Giese, Marco	1992	Männer	2	SG Wenden	41:49 min
5.	Kraus, André	1975	M 35	2	LAC Veltins Hochsauerland	42:10 min
6.	Reichhold, Karsten	1992	Männer	3		44:05 min
7.	Doff, Franco	1960	M 50	1	SC Hagen Wildewiese	44:29 min
8.	Hilger, Stefan	1967	M 45	1	Tri-Fun Hennesee	45:39 min
9.	Wolff, Ulrich	1954	M 55	1	PSV Brilon	47:31 min
10.	Vetter, Andre	1958	M 55	2	SC Hagen Wildewiese	47:40 min
11.	Schulte, Klaus	1962	M 50	2	Athletik Pulsar Arnsberg	47:46 min
12.	Moschek, Stephan	1974	M 35	3	SC Hagen Wildewiese	47:52 min
13.	Steinhauer, Ulrich	1953	M 60	1	LG Plettenberg-Herscheid	48:41 min
14.	Rutledge, Kai	1968	M 45	2	TV Deilinghofen	48:45 min
15.	Kandora, Marian	1953	M 60	2	ASV Iserlohn	49:02 min
16.	Roerig, Michael	1974	M 35	4	LAC Veltins Hochsauerland	49:12 min
17.	Schneider, Björn	1965	M 45	3	SC Olpe	49:43 min
18.	Henze, Günter	1950	M 60	3	TV Attendorn	50:00 min
19.	Michaelis, Jörg	1972	M 40	1	Tri-Sport Menden	50:22 min
20.	Baroth, Markus	1971	M 40	2	TV Rönkhausen	50:22 min
21.	Kühn, Andreas	1970	M 40	3		50:40 min
22.	Enders, Sigg	1971	M 40	4	Sprintis	50:45 min
23.	Roland, Marc	1976	M 35	5	Bratwurst Runners	51:39 min
24.	Dittrich, Robin	1990	Männer	4	SV RW Mellen	53:07 min
25.	Acker, Markus	1969	M 40	5		53:09 min
26.	Kathol, Björn	1978	M 35	6	SV Serkenrode	53:10 min
27.	Teutenberg, Wolfgang	1954	M 55	3	TSV Bigge-Olsberg	53:19 min
28.	Schmidt, Thorsten	1978	M 35	7		53:50 min
29.	Kröger, Burkhard	1962	M 50	3	Lauffreunde Heggen	53:51 min
30.	Fischer-Behnen, Achim	1956	M 55	4	Friedenssportler Hamm	54:14 min
31.	Becker, Johannes	1957	M 55	5	TSV Rüthen	55:17 min
32.	Hennig, Joachim	1960	M 50	4	VFL Fleckenberg	55:40 min
33.	Cordes, Ulla	1960	W 50	1	LG Südsauerland	55:43 min
34.	Pavone, Klaus	1963	M 50	5	SC Hagen Wildewiese	55:43 min
35.	Orlowski, Carsten	1972	M 40	6	Aqua-Sports Plettenberg / SKÖ	55:44 min
36.	Hoebelheinrich, Ludger	1956	M 55	6	TuS 08 Bilstein	56:01 min
37.	Schwellenberg, Ivon	1993	Frauen	1	SK Winterberg	56:16 min
38.	Jackowski, Martin	1973	M 40	7	LT Medebach	56:26 min
39.	Pape, Martin	1965	M 45	4	Rot-Weiß Titmaringhausen	56:39 min
40.	Brozovic, Julijana	1986	Frauen	2	SV Thülen	56:45 min
41.	Hesse, Dieter	1950	M 60	4		57:24 min
42.	Kroner, Tobias	1990	Männer	5	TuS Neuenrade	57:25 min
43.	Cordes, Christine	1983	W 30	1	LG Südsauerland	57:30 min
44.	Hoffmann, Raffaella	1967	W 45	1	RC Viktoria Neheim	57:34 min
45.	Auras, Michael	1958	M 55	7		57:37 min
46.	Jopke, Cordula	1973	W 40	1	Wasserfreunde Finnentrop	57:44 min
47.	Bocionek, Thomas	1983	M 30	1	Skiclub Fretter	57:58 min
48.	Schulte, Markus	1967	M 45	5	Marathon Soest	58:05 min
49.	Haack, Carsten	1964	M 45	6	Toll	58:19 min
50.	Römer, Frank	1963	M 50	6		58:46 min
51.	Beier, Thomas	1952	M 60	5	TSG Wehberg Lüdenscheid	59:03 min
52.	Nerowski, Markus	1973	M 40	8	Skiclub Fretter	1:00:01 h
53.	Gerritsen, Jessica	1980	W 30	2	Schmallenberg	1:00:13 h
54.	Hilber, Uli	1951	M 60	6	Skiclub Fretter	1:00:58 h

49. Herbstwaldlauf 2013

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

12.10.2013

Ergebnisliste

Seite 2

11,3km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
55.	Wandmacher, Dorothee	1968	W 45	2	TSV Bigge-Olsberg	1:01:07 h
56.	Lau, Stephan	1963	M 50	7	MC Menden	1:01:34 h
57.	Jürgens, Klaus-Dieter	1939	M 70	1	TVC Kirchhundem	1:01:56 h
58.	Renner, Gudrun	1959	W 50	2	TuS 08 Bilstein	1:02:12 h
59.	Schmalenbach, Katharin	1964	W 45	3	TuS Breckerfeld	1:02:39 h
60.	Kusche, Maximilian	1995	MJ U20	1	TuS Hüsten	1:02:46 h
61.	Menke, Karin	1951	W 60	1	TuS 31 Elleringhausen	1:02:54 h
62.	Lenneffer, Rainer	1960	M 50	8	LG Vamos a la playa Soest	1:02:57 h
63.	Johannes, Uli	1972	M 40	9		1:03:01 h
64.	Thiele, Robert	1957	M 55	8	IG Metall Nordhessen	1:04:20 h
65.	Johnston, Guy	1944	M 65	1	TuS Silberg-Varste	1:04:38 h
66.	Klein, Michaela	1967	W 45	4	LT Laufmasche Schmallenberg	1:05:40 h
67.	Aufderheide, Michael	1958	M 55	9	LT Laufmasche Schmallenberg	1:05:40 h
68.	Pampuch, Ursula	1958	W 55	1	Frauenchor Eisborn	1:06:06 h
69.	Kurth, Matthias	1967	M 45	7	Toll	1:06:23 h
70.	Saßmannshausen, Sand	1974	W 35	1	TSV Aue - Wingshausen	1:06:47 h
71.	Schwotzer, Stefan	1986	Männer	6	LC Nuembrecht	1:07:16 h
72.	Baumeister, Heinz-Dietel	1946	M 65	2	Frauenchor Eisborn	1:07:26 h
73.	Hempelmann, Michael	1977	M 35	8	LAC Veltins Hochsauerland	1:07:30 h
74.	Bialuschewski, Christa	1954	W 55	2	TSV Altena	1:07:31 h
75.	Arndt, Helmut	1949	M 60	7	FSK Lohfelden	1:07:40 h
76.	Maurer, Dr. Wolfgang	1944	M 65	3		1:07:41 h
77.	Baumeister, Brigitte	1954	W 55	3	Frauenchor Eisborn	1:07:47 h
78.	Grage, Ulrike	1970	W 40	2		1:08:30 h
79.	Gugliotta, Andreas	2002	M 11	1	ABC Siegerland	1:09:39 h
80.	Steins, Hubert	1958	M 55	10	LT Eisen-Wewer	1:10:02 h
81.	Rauer, Bettina	1962	W 50	3	LG Neuenrade	1:10:15 h
82.	Führt, Susanne	1977	W 35	2	TuS 08 Bilstein	1:10:35 h
83.	Lehmann, Franziska	1993	Frauen	3		1:11:15 h
84.	Bullert, Lothar	1942	M 70	2	TuS Breckerfeld	1:11:38 h
85.	König, Matthias	1961	M 50	9	TC Schmallenberg	1:12:37 h
86.	Droste, Claudia	1967	W 45	5	BC Eslohe	1:13:51 h
87.	Feldmann, Christine	1964	W 45	6		1:13:53 h
88.	Brandt, Nadine	1976	W 35	3	Frauenchor Eisborn	1:15:49 h
89.	Rademacher, Manfred	1954	M 55	11	FSV Helden	1:21:32 h
90.	Freudl, Joerg	1961	M 50	10	TSV Altena	1:22:34 h

90 Finisher

49. Herbstwaldlauf 2013

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

12.10.2013

Ergebnisliste

Seite 3

21,1km Gesamtwertung

Platz	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	Hardenack, Frank	1976	M 35	1	Neuenkleusheim	1:19:29 h
2.	Schmiedel, Martin	1974	M 35	2	SC Siedlinghausen	1:21:20 h
3.	Ryba, Thomas	1976	M 35	3	Hildfeld	1:23:30 h
4.	Ziegert, Andre	1982	M 30	1	TV Attendorn	1:26:23 h
5.	Theine, Stefan	1968	M 45	1	SC Siedlinghausen	1:35:42 h
6.	Ebe, Guido	1974	M 35	4	TV Deilinghofen	1:36:18 h
7.	Epe, Michael	1970	M 40	1	Skiclub Fretter	1:36:51 h
8.	Hendel, Andreas	1975	M 35	5		1:38:56 h
9.	Hesse, Thomas	1970	M 40	2	TuS 08 Bilstein	1:40:38 h
10.	Liersch, Andreas	1963	M 50	1	TuS Velmede-Bestwig	1:41:29 h
11.	Israel, Frank	1967	M 45	2	LSG Petersburg	1:42:59 h
12.	Schneider, Jens	1962	M 50	2	LAC Veltins Hochsauerland	1:43:44 h
13.	Winkler, Hans Günter	1961	M 50	3	TV Odernheim	1:43:49 h
14.	Wilbrand, Ulrike	1955	W 55	1	LG Südsauerland	1:44:11 h
15.	Flohr, Thomas	1960	M 50	4	Rennsteiglaufverein	1:48:56 h
16.	Aschwer, Dr. Hermann	1947	M 65	1	Tri-As Hamm	1:50:06 h
17.	Webert, Markus	1975	M 35	6		1:50:24 h
18.	Cisnik, Dieter	1959	M 50	5		1:50:32 h
19.	Kleffner, Werner	1954	M 55	1	LT Elsen-Wewer	1:52:23 h
20.	Müller, Martin	1960	M 50	6	TuS 08 Bilstein	1:52:34 h
21.	Rotthues, Jürgen	1969	M 40	3		1:52:46 h
22.	Rilling, Torsten	1975	M 35	7	Team wsabg.de	1:53:31 h
23.	Rademacher, Frank	1970	M 40	4	Elektro Bongard	1:53:34 h
24.	Nolte, Verena	1982	W 30	1	SC Hagen Wildewiese	1:53:46 h
25.	Nolte, Peter	1980	M 30	2	SC Hagen Wildewiese	1:53:46 h
26.	Lauber, Birgit	1975	W 35	1	M & M Adams GmbH Winterberg	1:54:15 h
27.	Buschke, Siegfried	1962	M 50	7	Schloss Holte	1:54:16 h
28.	Voll, Andre	1990	Männer	1		1:57:16 h
29.	Gugliotta, Tindaro Rober	1972	M 40	5	ABC Siegerland	1:58:35 h
30.	Kaiser, Mona	1953	W 60	1	SCC Scharmiede	2:00:02 h
31.	Schmidt, Hermann	1949	M 60	1	TSV Bigge-Olsberg	2:02:53 h
32.	Dumas, Fabien	1973	M 40	6		2:04:15 h
33.	Marburger, Heinrich	1963	M 50	8	FSV Helden	2:09:02 h
34.	Rüssmann, Ludger	1969	M 40	7	Skiclub Fretter	2:09:02 h
35.	Wedig, Werner	1949	M 60	2	SPVG Olpe	2:09:20 h
36.	Schäfers, Anette	1954	W 55	2	LT Elsen-Wewer	2:15:17 h
37.	Gesche, Wolfgang	1976	M 35	8	SC Vilkerath	2:32:29 h
38.	Welsh, John	1936	M 75	1	LT Olsberg	3:25:07 h

38 Finisher

49. Herbstwaldlauf 2013

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

12.10.2013

Ergebnisliste

Seite 4

2km Gesamtwertung

Platz	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	Gunkel, Hanne	2000	W 13	1	Skiclub Fretter	7:53 min
1.	Gutstein, Julian	2000	M 13	1	Skiclub Fretter	7:53 min
1.	Gäher, Levin	2000	M 13	1	Skiclub Fretter	7:53 min
4.	Lauber, Sophie	2001	W 12	1	SC Girkhausen	9:00 min
5.	Lauber, Dennis	1998	M 15	1	SC Girkhausen	9:01 min
6.	Dohnal, Rudolf	2005	M 8	1	LAC Dortmund	9:06 min
7.	Michaelis, Till	2003	M 10	1		9:08 min
8.	Feldmann, Wiebke	2000	W 13	2	Eintracht Hildesheim	9:08 min
9.	König, Sophie	2003	W 10	1	Skiclub Fretter	9:15 min
10.	Wiethoff, Lea	2003	W 10	2	LC Attendorn	9:20 min
11.	Kranauge, Clara	2002	W 11	1	Skiclub Fretter	9:32 min
12.	Schmidt-Degenhardt, Lai	2002	W 11	2	Skiclub Fretter	9:47 min
13.	Nerowski, Mika	2005	M 8	2	Skiclub Fretter	9:57 min
14.	Bitter, Elias	2005	M 8	3	Skiclub Fretter	9:58 min
15.	Jagusch, Ida	2002	W 11	3	Skiclub Fretter	10:44 min
16.	Heimes, Emma	2005	W 8	1	Skiclub Fretter	10:55 min
17.	Epe, Pauline	2003	W 10	3	Skiclub Fretter	11:01 min
18.	Hüttemeister, Mia	2004	W 9	1	Skiclub Fretter	11:17 min
19.	Fleper, Lisa	2006	W 8	2	Skiclub Fretter	11:17 min
20.	Schulte, Rieke	2003	W 10	4	Skiclub Fretter	11:18 min
21.	Tolle, Ida	2003	W 10	5	Skiclub Fretter	11:21 min
22.	Tenhaken, Nele	2003	W 10	6	Skiclub Fretter	11:33 min
23.	Sasse, Lana	2006	W 8	3	Skiclub Fretter	11:37 min

23 Finisher

49. Herbstwaldlauf 2013

Ski-Club Fretter 1956 e. V.
Ergebnisliste

12.10.2013

Seite 5

Nordic Walking 11,3km Gesamtwertung

Platz	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	Rath, Helmut	1958	Männer	1	MV Affeln	1:22:30 h
2.	Klippert, Sabine	1971	Frauen	1	SV Affeln	1:23:28 h
3.	Ebermann, Günter	1959	Männer	2	Lenne-Walker	1:23:39 h
4.	Brunert, Stefan	1970	Männer	3	SSkiclub Oestertal 1956 e.V.	1:28:49 h
5.	Riedel, Christiane	1977	Frauen	2	Skiclub Fretter	1:46:39 h
6.	Müller, Petra	1966	Frauen	3	Skiclub Fretter	1:48:14 h
6.	Wullenweber, Bärbel	1963	Frauen	3	Skiclub Fretter	1:48:14 h

7 Finisher

49. Herbstwaldlauf 2013

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

12.10.2013

Ergebnisliste

Seite 6

Mountainbike 20km Gesamtwertung

Platz	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	Schönekas, Tobias	1980	Männer	1	Langenberg Marathon	48:23 min
2.	Hesener, Moritz	1996	Männer	2	Liquid-life Hero/Shark Attack Saal	50:45 min
3.	Baroth, Tim	1998	Männer	3	TV Rönkhausen	54:14 min
3.	Fölker, Patrick	1985	Männer	3	Feuerwehr Plettenberg LG Äggeri	54:14 min
5.	Löbbert, Andreas	1984	Männer	5	LAZ Saarbrücken	55:03 min
6.	Schmidt, Hubertus	1963	Männer	6	Skiclub Fretter	55:53 min
7.	Wojciechowski, Daniel	1984	Männer	7		56:31 min
8.	Hoffmann, Sabine	1978	Frauen	1	Team Burn BAB	58:27 min
9.	Fleing, Uwe	1963	Männer	8	TV Rönkhausen	59:44 min
10.	Funke, Daniel	1980	Männer	9	Skiclub Fretter	1:00:43 h
11.	Rademacher, Julian	1991	Männer	10		1:00:47 h
12.	König, David	1987	Männer	11	SuS Reiste	1:01:04 h
13.	Rawe, Andreas	1984	Männer	12	TV Rönkhausen	1:02:49 h
14.	Hermes, Sebastian	1979	Männer	13	TV Rönkhausen	1:04:52 h
15.	Kremer, Uli	1953	Männer	14	Skiclub Fretter	1:05:31 h
16.	Vom Orde, Peter	1978	Männer	15	Skiclub Fretter	1:05:41 h
17.	Preuß, Linda	1991	Frauen	2	TC Oktopus Siegen	1:06:10 h
18.	Heimes, Dirk	1949	Männer	16	Skiclub Fretter	1:06:10 h
19.	Moritz, Guido	1966	Männer	17		1:06:12 h
20.	Funke, Oliver	1982	Männer	18	Skiclub Fretter	1:07:01 h
21.	Sperke, Dana	1992	Frauen	3	Skiclub Fretter	1:08:13 h
22.	Sperke, Friederieke	1992	Frauen	4	Skiclub Fretter	1:08:14 h
23.	Müller, Sebastian	1997	Männer	19	Skiclub Fretter	1:08:52 h
24.	Mathweis, Benedikt	1971	Männer	20	Pampel-Riders Eslohe	1:11:18 h
25.	Pape, Michael	1968	Männer	21	Team Bränner!	1:12:17 h
26.	Ebermann, Nils	1998	Männer	22		1:12:26 h
27.	Eykeln, Matthias	1982	Männer	23	TV Rönkhausen	1:14:05 h
28.	Reichhöfer, Lars	1975	Männer	24	Pampel-Riders Eslohe	1:16:50 h
29.	Koch, Alexander	1994	Männer	25	Shark Attack Saalhausen	1:22:35 h

29 Finisher

49. Herbstwaldlauf 2013

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

12.10.2013

Ergebnisliste

Seite 7

Mountainbike 40km Gesamtwertung

Platz	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	Dröge, Daniel	1996	Männer	1	Liquid-life hereos	1:38:29 h
2.	Hennes, Dominik	1992	Männer	2	TV Attendorn	1:41:55 h
3.	Orlowski, Carsten	1972	Männer	3	Aqua-Sports Plettenberg / SKÖ	1:43:12 h
4.	Kautz, Johannes	1984	Männer	4	Www.megabike.de UNNA	1:44:27 h
5.	Müller, Bastian	1990	Männer	5	Team Alpecin	1:45:35 h
6.	Brünger, Andreas	1965	Männer	6	Bike Praxis Niedersfeld	1:45:56 h
7.	Huxol, Oliver	1991	Männer	7	Team Burn Baby	1:46:54 h
8.	Wysk, Sebastian	1981	Männer	8		1:48:30 h
9.	Boike, Bernd	1959	Männer	9	TV Attendorn	1:49:02 h
10.	Rauterkus, Martin	1964	Männer	10	Heiners-Bike-Shop	1:50:24 h
11.	Husemann, Nils	1991	Männer	11	Skiclub Oestertal 1956 e.V.	1:52:55 h
12.	Schröder, Helmut	1956	Männer	12	Skiclub Fretter	1:53:30 h
13.	Engelbertz, Markus	1969	Männer	13	Team GEDIA	1:53:32 h
14.	Schulte, Christian	1966	Männer	14	Skiclub Fretter	1:54:10 h
15.	Jankowski, Jacek	1967	Männer	15	SSV Elspe	1:54:18 h
16.	Broll, Patrick	1989	Männer	16	Team Alte Plettenberg	1:54:49 h
17.	Hennes, Frank	1965	Männer	17	TV Attendorn	1:56:02 h
18.	Müller, Andreas	1961	Männer	18	Skiclub Fretter	1:57:20 h
19.	Krämer, Michael	1973	Männer	19	RSG BW Oedingen	1:59:48 h
20.	Tusche, Michael	1964	Männer	20	Team Salzwalwerk	2:00:15 h
21.	Kidulis, Ralf	1975	Männer	21	Team GEDIA	2:00:22 h
22.	Beuth, Peter G.	1959	Männer	22	WWW.HELLO-24.DE	2:00:34 h
23.	Röhl, Sebastian	1990	Männer	23		2:00:49 h
24.	Brunert, Stefan	1970	Männer	24	SSkiclub Oestertal 1956 e.V.	2:00:52 h
25.	Rickelhoff, Gerhard	1962	Männer	25	Bike-Shop Clemens	2:02:38 h
26.	Duisenberg, Uwe	1971	Männer	26		2:07:25 h
27.	Müller, Robin	1990	Männer	27	Pampel-Riders Eslohe	2:12:25 h
28.	Müller, Matthias	1983	Männer	28	Pampel-Riders Eslohe	2:16:23 h
29.	Schneider, Bernhard	1979	Männer	29		2:16:24 h
30.	Schmidthaus, Dirk	1961	Männer	30	Pampel-Riders Eslohe	2:16:28 h
31.	Falk, Jens	1965	Männer	31		2:21:08 h
32.	Runig, Detlef	1969	Männer	32		2:22:22 h
33.	Janßen, Hugo	1972	Männer	33		2:22:23 h
34.	Heese, Susanne	1968	Frauen	1	Team GEDIA	2:22:49 h
35.	Lissner, Ronny	1976	Männer	34		2:24:40 h
36.	Schulte-Rettler, Sandra	1977	Frauen	2	TV Attendorn / Heiners Bike Shop	2:25:44 h
37.	Gradt, Michael	1981	Männer	35		2:35:17 h
38.	Klein, Henrik	1994	Männer	36	TV Attendorn	2:47:05 h

38 Finisher