

48. Herbstwaldlauf 2012

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

06.10.2012

Ergebnisliste

Seite 1

11,3km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	1		91	Kraus, André	1975	M 35	1	LAC Veltins Hochsauerland	42:20,6 min
2.	2		34	Löher, André	1991	Männer	1	TriFun Hennesee	42:48,3 min
3.	3		84	Schmiedel, Martin	1974	M 35	2	SC Siedlinghausen	43:10,8 min
4.	4		37	Lautwein, Tobias	1986	Männer	2	RSC Betzdorf	44:14,3 min
5.	5		106	Doff, Franco	1960	M 50	1	SC Hagen Wildewiese	45:52,7 min
6.	6		11	Theil, Michael	1966	M 45	1	LG Deiringsen / Team Erdinger	47:10,1 min
7.	7		41	El-Bali, Jamal	1980	M 30	1	Feel Good Plettenberg	47:48,1 min
8.	8		43	Schulte, Klaus	1962	M 50	2	Athletik Arnsberg	47:54,2 min
9.	9		55	Moschek, Stephan	1974	M 35	3		48:31,9 min
10.	10		42	Schulz, Stefan	1979	M 30	2		48:50,5 min
11.	11		9	Bischof, Markus	1968	M 40	1	Nordic boosting Finsterau	49:31,5 min
12.	12		72	Schneider, André	1980	M 30	3	Wasserfreunde Finnentrop	49:36,8 min
13.	13		74	Kurten, Elmar	1964	M 45	2	Wasserfreunde Finnentrop	49:58,7 min
14.	14		13	von Heydebrand, Klaus	1957	M 55	1	FC Remblinghausen	50:03,0 min
15.	15		92	Wegener, Peter	1967	M 45	3	LAC Veltins Hochsauerland	50:19,8 min
16.	16		1	Schwarberg, Jürgen	1965	M 45	4	Stadtwerke Sundern	50:46,1 min
17.	17		14	Lau, Stephan	1963	M 45	5	MC Menden	51:17,5 min
18.	18		96	Wiese, Reinhold	1962	M 50	3	Marathon Soest Team Erdinger	51:31,9 min
19.		1	5	Hoff-Gerke, Carolina	1975	W 35	1	SSV Allendorf	51:46,3 min
20.	19		83	Teutenberg, Wolfgang	1954	M 55	2	TSV Bigge-Olsberg	51:48,7 min
21.	20		86	Heimes, Andre	1955	M 55	3	Skiclub Fretter	51:58,4 min
22.	21		32	Gierse, Holger	1976	M 35	4	TuS Bödefeld	52:00,6 min
23.		2	40	Grewe, Lena	1992	Frauen	1		52:02,3 min
24.	22		101	Rademacher, Frank	1970	M 40	2	Elektro Bongard	52:16,5 min
25.	23		61	Wiebke, Lars	1974	M 35	5	Riesei Blitze Werdohl	52:26,5 min
26.		3	12	Andres, Barbara	1958	W 50	1	LT TuS Iserlohn	52:41,7 min
27.	24		107	Pavone, Klaus	1963	M 45	6	SC Hagen Wildewiese	52:42,7 min
28.	25		90	Eidens, André	1975	M 35	6	TSV Saalhausen	53:11,3 min
29.	26		111	Pistofoglu, Salih	1991	Männer	3	Anadoluspor Ramsbeck	54:03,0 min
30.	27		59	Kranauge, Thomas	1967	M 45	7	Skiclub Fretter	54:10,7 min
31.	28		64	Gehle, Peter	1980	M 30	4	LG Südsauerland	54:58,8 min
32.		4	21	Rosenthal, Christina	1961	W 50	2	Skiclub Fretter	55:02,2 min
33.	29		94	Langemann, Stefan	1966	M 45	8	TS Evingsen	55:29,5 min
34.		5	47	Körner, Nadine	1976	W 35	2	TuS 31 Elleringhausen	55:44,5 min
35.	30		75	Kleinschmidt, Karl	1999	M 13	1	Marathon Soest	55:49,4 min
36.		6	35	Hellner, Astrid	1971	W 40	1	TV Attendorn	56:31,4 min
37.	31		33	Hennig, Joachim	1960	M 50	4	VFL Fleckenberg	56:44,5 min
38.	32		73	Hesse, Dieter	1950	M 60	1		56:51,4 min
39.	33		48	Körner, Markus	1974	M 35	7	TuS 31 Elleringhausen	57:48,4 min
40.		7	76	Kleinschmidt, Gabriele	1967	W 45	1	Marathon Soest	58:21,3 min
41.	34		108	Nerowski, Markus	1973	M 35	8	Skiclub Fretter	59:27,7 min
42.	35		104	Rüßmann, Ludger	1969	M 40	3	Skiclub Fretter	59:28,0 min
43.	36		62	Schulte, Gerhard	1956	M 55	4	LAC TV Calle	59:42,6 min
44.	37		58	Hilber, Uli	1951	M 60	2	Skiclub Fretter	1:00:01,7 h
45.	38		81	Klose, Volker	1951	M 60	3	Imberg Runners Affeln	1:00:35,8 h
46.		8	82	Wandmacher, Dorothee	1968	W 40	2	TSV Bigge-Olsberg	1:01:17,0 h
47.	39		105	Brögger, Tobias	1986	Männer	4	SV Fretter	1:01:23,0 h
48.	40		54	Figge, Fred	1939	M 70	1	LT Hagen-Emst	1:01:26,4 h
49.	41		31	Vogel, Matthias	1985	Männer	5		1:01:32,1 h
50.	42		10	Knieper, Christoph	1972	M 40	4		1:01:43,5 h
51.		9	30	Stöcker, Christiane	1986	Frauen	2		1:01:48,0 h
52.	43		3	Berghoff, Egbert	1956	M 55	5	SUS GW Amecke	1:02:12,2 h
53.		10	102	Dreier, Julia	1992	Frauen	3		1:02:28,3 h
54.		11	23	Klein, Michaela	1967	W 45	2	LT Laufmasche	1:03:12,8 h

48. Herbstwaldlauf 2012

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

06.10.2012

Ergebnisliste

Seite 2

11,3km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
55.		12	18	Baumeister, Ann-Christir	1983	Frauen	4	Frauenchor Eisborn	1:03:18,1 h
56.	44		20	Sip, Björn	1964	M 45	9	LG Neuenrade	1:04:36,4 h
57.	45		65	Schreiber, Marc Simon	1990	Männer	6		1:04:46,3 h
58.		13	98	Grage, Ulrike	1970	W 40	3	Bielefeld	1:04:47,0 h
59.		14	29	Pampuch, Ursula	1958	W 50	3	Frauenchor Eisborn	1:05:24,4 h
60.	46		109	Stekelenburg, Cornelius	1962	M 50	5		1:05:35,0 h
61.	47		71	Kurz, Jörg	1964	M 45	10		1:05:45,8 h
62.		15	95	Luther, Anke	1975	W 35	3	Tri-Sport Menden	1:06:22,5 h
63.	48		16	Baumeister, Heinz-Dietel	1946	M 65	1	Frauenchor Eisborn	1:08:06,7 h
63.		16	70	Koch-Steffen, Anja	1969	W 40	4		1:08:06,7 h
65.	49		19	Nolte, Frank	1975	M 35	9		1:09:26,5 h
66.		17	17	Baumeister, Brigitte	1954	W 55	1	Frauenchor Eisborn	1:10:49,4 h
66.		17	103	Lehmann, Franziska	1993	WJ U20	1		1:10:49,4 h
68.	50		57	Schröter, Ulrich	1951	M 60	4	TuS 08 Bilstein	1:12:05,0 h
69.	51		39	Tripp, Christian	1977	M 35	10	Feel Good Plettenberg	1:12:58,2 h
70.	52		63	Vollmers, Andreas	1957	M 55	6	TV Rönkhausen	1:36:19,0 h
70.	52		110	Welsh, John	1936	M 75	1	LT Olsberg	1:36:19,0 h

71 Finisher

48. Herbstwaldlauf 2012

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

06.10.2012

Ergebnisliste

Seite 3

21,1km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	1		44	Becker, Detlef	1966	M 45	1	Rennschweine Greffen	1:31:01,3 h
2.	2		45	Güttersberger, Christian	1975	M 35	1	Rennschweine Greffen	1:32:46,8 h
3.	3		100	Wulf, Thomas	1960	M 50	1	TV Attendorn	1:34:29,2 h
4.	4		69	Gries, Detlef	1964	M 45	2	TV Attendorn	1:37:47,1 h
5.	5		93	Ebe, Guido	1974	M 35	2	TV Deilinghofen	1:38:55,8 h
6.	6		77	Kröger, Burkhard	1962	M 50	2	Lauffreunde Heggen	1:39:09,5 h
7.	7		36	Schwingenheuer, Wolfgang	1968	M 40	1	Team wsabg.de	1:40:16,5 h
8.	8		52	Zetzloff, Walter	1970	M 40	2	Trispeed Marienfeld	1:41:04,7 h
9.	9		49	Bahr, Oliver	1971	M 40	3	TSVE 1890 Bielefeld	1:41:40,4 h
10.	10		67	Kaufmann, Rolf	1963	M 45	3	TV Attendorn	1:44:11,3 h
11.	11		80	Kühler, Thomas	1972	M 40	4	Tus 31 Elleringhausen	1:44:57,7 h
12.		1	68	Wilbrand, Ulrike	1955	W 55	1	LG Südsauerland	1:45:16,7 h
13.	12		24	Hufnagel, Mario	1973	M 35	3	TV Attendorn	1:45:37,2 h
14.	13		53	Welki, Peter	1954	M 55	1	LG Marienfeld	1:45:47,8 h
15.	14		38	Müller, Martin	1960	M 50	3	TuS 08 Bilstein	1:45:58,5 h
16.	15		78	Roland, Marc	1976	M 35	4	Bratwurst Runners	1:46:42,6 h
17.	16		97	Buschke, Siegfried	1962	M 50	4	Schloss Holte	1:49:52,5 h
18.	17		51	Claas, Eugen	1971	M 40	5	LG Marienfeld	1:51:17,2 h
19.	18		88	Willmes, Michael	1970	M 40	6	DJK Bonzel	1:51:42,0 h
20.	19		8	Rotthues, Jürgen	1969	M 40	7		1:52:44,6 h
21.	20		50	Specht, Gerold	1963	M 45	4	Rennschweine Greffen	1:54:03,9 h
22.		2	66	Kaufmann, Ursula	1963	W 45	1	TV Attendorn	1:54:21,8 h
23.	21		79	Knapstein, Klaus	1961	M 50	5		1:54:55,4 h
24.	22		87	Lessow, Frank	1971	M 40	8	TV Jahn Fröndenberg	1:55:57,5 h
25.		3	99	Michels, Susanne	1964	W 45	2	TV Attendorn	1:56:18,4 h
26.	23		46	Rotthaus, Günther	1954	M 55	2	Greffenaar Rennschweine	1:56:28,9 h
27.	24		60	Schikora, Peter	1954	M 55	3		2:03:14,5 h
28.	25		85	Hoffmann, Ingo	1968	M 40	9	VFL Fröndenberg	2:08:19,7 h
29.	26		89	Thorschmidt, Norbert	1950	M 60	1	TuS Breckerfeld	2:12:55,0 h

29 Finisher

48. Herbstwaldlauf 2012

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

06.10.2012

Ergebnisliste

Seite 4

2km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	1		455	Baroth, Tim	1998	M 14	1	TV Rönkhausen	7:34,9 min
1.	1		474	Gutstein, Julian	2000	M 12	1	Skiclub Fretter	7:34,9 min
3.		1	473	Gunkel, Hanne	2000	W 12	1	Skiclub Fretter	8:32,1 min
4.	3		457	Gäher, Levin	2000	M 12	2	Skiclub Fretter	8:34,6 min
5.		2	485	Nerowski, Kim	2000	W 12	2	Skiclub Fretter	9:04,5 min
6.		3	475	Kleinschmidt, Antonia	2000	W 12	3	Marathon Soest	9:45,1 min
7.	4		459	Knieper, Leon	2002	M 10	1		9:54,8 min
8.		4	471	Wiethoff, Lea	2003	W 9	1	LC Attendorn	9:56,9 min
9.		5	479	König, Sophie	2003	W 9	2	Skiclub Fretter	9:59,7 min
10.		6	480	Epe, Pauline	2003	W 9	3	Skiclub Fretter	10:01,3 min
11.		7	472	Kranauge, Clara	2002	W 10	1	Skiclub Fretter	10:17,8 min
12.		8	478	Schmitt-Degenhardt, Lar	2002	W 10	2	Skiclub Fretter	10:30,0 min
13.		9	484	Schweizer, Alina	2003	W 9	4	Skiclub Fretter	10:36,5 min
14.		10	476	Kleinschmidt, Lina	2003	W 9	5	Marathon Soest	10:37,0 min
15.		11	477	Schmitt-Degenhardt, Lea	2003	W 9	6	Skiclub Fretter	10:39,5 min
16.	5		458	Knieper, Eric	1999	M 13	1		12:31,1 min
17.		12	481	Schulte, Rike	2003	W 9	7	Skiclub Fretter	13:08,6 min
17.		12	483	Hüttemeister, Mia	2004	W 8	1	Skiclub Fretter	13:08,6 min
19.		14	482	Schulte, Sina	2003	W 9	8	Skiclub Fretter	13:52,9 min
19.		14	486	Kirchhoff, Paula	2004	W 8	2	Skiclub Fretter	13:52,9 min

20 Finisher

48. Herbstwaldlauf 2012

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

06.10.2012

Ergebnisliste

Seite 6

Mountainbike 20km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	1		350	Döring, Tobias	1981	Männer	1	RSC Plettenberg	49:13,1 min
2.	2		343	Hesener, Moritz	1996	Männer	2	SharkAttack Bergamont Racing T€	52:09,7 min
3.	3		344	Dröge, Daniel	1996	Männer	3	SharkAttack Bergamont Racing T€	52:28,5 min
4.	4		351	Homeyer, Marius	1983	Männer	4		55:30,8 min
5.	5		341	Schmidt, Hubertus	1963	Männer	5	Skiclub Fretter	56:39,9 min
6.	6		321	Baroth, Tim	1998	Männer	6	TV Rönkhausen	56:57,9 min
7.	7		495	Sasse, Fabian	1997	Männer	7	TV Rönkhausen	58:05,5 min
8.	8		345	Hesener, Klaus	1961	Männer	8	Team Salzwalzwerk	1:00:29,2 h
9.	9		363	Bitter, Jan-Lucas	1991	Männer	9	Skiclub Fretter	1:00:30,8 h
10.	10		354	Steinberg, André	1996	Männer	10	Shark Attack Saalhausen	1:01:49,7 h
11.	11		494	Hoffmann, Martin	1961	Männer	11	TV Rönkhausen	1:03:38,9 h
12.	12		340	Spreemann, Johannes	1985	Männer	12	Skiclub Fretter	1:05:34,0 h
13.	13		367	Neuhäuser, Bernhard	1964	Männer	13	Skiclub Fretter	1:08:28,5 h
14.	14		322	Vom Orde, Peter	1978	Männer	14	Skiclub Fretter	1:08:31,9 h
15.	15		327	Prussak, Lutz	1991	Männer	15		1:08:44,1 h
16.	16		357	Struwe, Tim	2000	Männer	16	MCC Sauerland / TV Attendorn	1:09:40,5 h
17.	17		356	Struwe, André	1970	Männer	17	MCC Sauerland / TV Attendorn	1:09:41,3 h
18.		1	324	Schulte-Rettler, Sandra	1977	Frauen	1	TV Attendorn / Heiners Bike Shop	1:09:49,3 h
19.		2	358	Oehlenberg, Anna	1984	Frauen	2	Skiclub Fretter	1:11:21,2 h
20.		3	331	Sperke, Dana	1992	Frauen	3	Skiclub Fretter	1:16:18,3 h
21.		4	347	Wicker, Jutta	1966	Frauen	4	Pampel-Riders Eslohe	1:16:21,7 h
22.	18		493	Eykeln, Matthias	1982	Männer	18	TV Rönkhausen	1:16:37,7 h
23.	19		353	Mathweis, Benedikt	1971	Männer	19	Pampel-Riders Eslohe	1:17:31,9 h
24.	20		366	Rawe, Sebastian	1980	Männer	20	TV Rönkhausen	1:19:39,9 h
25.	21		360	Grothe, Stefan	1964	Männer	21		1:23:05,1 h
26.	22		492	Wdzieczny, Martin	1977	Männer	22	TV Rönkhausen	1:25:46,3 h

26 Finisher

48. Herbstwaldlauf 2012

Ski-Club Fretter 1956 e. V.

06.10.2012

Ergebnisliste

Seite 7

Mountainbike 40km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	1		364	Kaiser, Leon	1996	Männer	1	Shark Attack Saalhausen	1:39:19,0 h
2.	2		342	Vedder, Peter	1969	Männer	2	IBC DIMB Racing Team	1:39:19,8 h
3.	3		336	Hennes, Dominik	1992	Männer	3	TV Attendorn	1:44:22,5 h
4.	4		325	Koch, Alexander	1994	Männer	4	TSV Saalhausen	1:45:10,4 h
5.	5		333	Arens, Frank	1970	Männer	5	TV Attendorn	1:48:39,7 h
6.	6		334	Schröder, Helmut	1956	Männer	6	Skiclub Fretter	1:53:03,4 h
7.	7		329	Fleing, Uwe	1963	Männer	7	TV Rönkhausen	1:53:47,8 h
8.	8		499	Göbel, Dirk	1972	Männer	8	TV Klein-Wiedenest	1:54:13,8 h
9.	9		337	Hennes, Frank	1965	Männer	9	TV Attendorn	1:55:13,3 h
10.	10		335	Jostes, Rainer	1979	Männer	10	SV Serkenrode	1:58:31,8 h
11.	11		323	Schulte, Christian	1966	Männer	11	Skiclub Fretter	1:59:07,6 h
12.	12		328	Duisenberg, Uwe	1971	Männer	12		1:59:43,2 h
13.	13		352	Wojciechowski, Daniel	1984	Männer	13		2:05:27,6 h
14.	14		330	Hermes, Sebastian	1979	Männer	14	TV Rönkhausen	2:10:06,0 h
15.	15		498	Schneider, Bernhard	1979	Männer	15		2:11:18,5 h
16.	16		346	Wicker, Stefan	1966	Männer	16	Pampel-Riders Eslohe	2:12:44,0 h
17.	17		348	Müller, Matthias	1983	Männer	17	Pampel-Riders Eslohe	2:13:18,2 h
18.		1	359	Behner, Teresa	1984	Frauen	1		2:21:22,7 h
19.	18		365	Scholz, Michael	1985	Männer	18		2:33:16,8 h
20.	19		361	Dietermann, Patrick	1980	Männer	19		2:35:42,9 h

20 Finisher