

# 1. Bahntrassenlauf

Skiclub Fretter 1956 e. V.

09.04.2011

Ergebnisliste

Seite 1

## 10km Gesamtwertung

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Verein	Leistung
1.	1	1		193	Heiner, Joerg	1973	M35	SG Wenden	32:49 min
2.	2	2		194	Sasse, Dominik	1986	MHK	SG Wenden	35:08 min
3.	3	3		442	Kraus, André	1975	M35	LAC Veltins Hochsauerland	37:30 min
4.	4	4		192	Jung, Marinus	1994	MJB	SG Wenden	37:52 min
5.	5	5		421	Hesse, Thomas	1970	M40	TuS 08 Bilstein	38:52 min
6.	6	6		98	Roland, Marc	1976	M35	Bratwurst Runners	39:33 min
7.	7	7		435	Keseberg, Christoph	1959	M50	TV Attendorn	40:45 min
8.	8	8		99	Henze, Günter	1950	M60	SSV Elspe	41:08 min
9.	9	9		436	Kreimer, Markus	1962	M45	LAC Veltins Hochsauerland	41:32 min
10.	10	10		185	Kröger, Burkhard	1962	M45	Lauffreunde Heggen	41:46 min
11.	11	11		190	Ridder, Stefan	1961	M50	SG Wenden	42:11 min
12.	12	12		186	Kramer, Stefan	1974	M35	Skiclub Fretter	42:32 min
13.	13		1	443	Hoff-Gerke, Carolina	1975	W35	SSV Allendorf	44:04 min
14.	14	13		423	Müller, Martin	1960	M50	TuS 08 Bilstein	44:10 min
15.	15	14		429	Schröder, Helmut	1956	M55	Skiclub Fretter	44:16 min
16.	16	15		396	Roerig, Michael	1974	M35		44:32 min
17.	17	16		398	Gehle, Peter	1980	M30	LG Südsauerland	44:35 min
18.	18	17		181	Wöhrmann, Dr. Jörn	1959	M50	Essen	44:43 min
19.	19	18		428	Koehnke, Oliver	1969	M40	LC Attendorn	45:50 min
20.	20		2	397	Renner, Gudrun	1959	W50	TuS 08 Bilstein	46:33 min
21.	21	19		417	Wilmes, Michael	1970	M40	DJK Bonzel	46:38 min
22.	22		3	195	Brutzer, Birgit	1959	W50	Ski-Club Olpe	46:41 min
23.	23	20		433	Wiebke, Lars	1974	M35	Riesei Blitze Werdohl	46:46 min
24.	24	21		183	Normann, Horst	1948	M60	SCSW Attendorn	47:03 min
25.	25		4	439	Stumpf, Petra	1960	W50	TV Attendorn	47:19 min
26.	26	22		430	Tamis, Nikolas	1949	M60	SCSW Attendorn	47:48 min
27.	27	23		444	Steinbach, Frank	1965	M45	Kamen	48:51 min
28.	28		5	434	Wallrafen, Karin	1962	W45	Lippetal	48:52 min
29.	29	24		191	Schneider, Jürgen	1962	M45	SG Wenden	49:17 min
30.	30	25		196	Lau, Stephan	1963	M45	MC Menden	49:29 min
31.	31		6	96	Jopke, Cordula	1973	W35	Wasserfreunde Finnentrop	49:30 min
32.	32		7	424	Henrichs, Maria	1967	W40	SFL Heinsberg	49:48 min
33.	33	26		431	Schubert, Jürgen	1967	M40	LC Wiedenbrück	49:48 min
34.	34	27		198	Schröter, Bernd	1980	M30	TuS 08 Bilstein	49:56 min
35.	35		8	440	Selter, Ulla	1959	W50	TV Attendorn	50:13 min
36.	36	28		399	Hilber, Uli	1951	M60	Skiclub Fretter	50:25 min
37.	37	29		437	Wiese, Ralf	1967	M40	SV Fretter	51:21 min
38.	38		9	418	Führt, Susanne	1977	W30	TuS 08 Bilstein	52:00 min
39.	39	30		197	Klose, Volker	1951	M60	Imberg Runners Affeln	52:21 min
40.	40		10	420	Schröter, Ulrike	1952	W55	TuS 08 Bilstein	52:23 min
41.	41		11	425	Stöcker, Christiane	1986	WHK		53:02 min
42.	42		12	427	Müller-Koehnke, Nicole	1970	W40	LC Attendorn	53:05 min
43.	43	31		426	Schemmer, Thomas	1967	M40		53:33 min
44.	44	32		422	Heimes, Dirk	1949	M60	Skiclub Fretter	54:16 min
45.	45	33		432	Steinberg, Antonius	1947	M60	TuS 08 Bilstein	54:32 min
46.	46	34		256	Freudl, Jörg	1961	M50	TSV Altena	54:49 min
47.	47		13	389	Bialuschewski, Christa	1954	W55	TSV Altena	54:49 min
48.	48	35		419	Schröter, Ulrich	1951	M60	TuS 08 Bilstein	55:29 min
49.	49	36		438	Rohleder, Siegfried	1958	M50	RSC Neuenrade	57:10 min
50.	50		14	441	Kremer, Bettina	1964	W45	Skiclub Fretter	57:51 min
51.	51		15	189	Bernhardt, Cornelia	1961	W50		58:40 min
52.	52		16	182	Remberg, Dagmar	1962	W45		58:40 min
53.	53		17	199	Steffens, Ingrid	1938	W65	TUS Jahn-Werdohl	1:00:41 h

53 Finisher

# 1. Bahntrassenlauf

Skiclub Fretter 1956 e. V.

09.04.2011

Ergebnisliste

Seite 2

## 10km MJB

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	4	4		192	Jung, Marinus	1994	SG Wenden	37:52 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

## 10km MHK

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	2	2		194	Sasse, Dominik	1986	SG Wenden	35:08 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

## 10km M30

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	17	16		398	Gehle, Peter	1980	LG Südsauerland	44:35 min
2.	34	27		198	Schröter, Bernd	1980	TuS 08 Bilstein	49:56 min

2 Finisher in dieser Altersklasse

## 10km M35

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	1	1		193	Heiner, Joerg	1973	SG Wenden	32:49 min
2.	3	3		442	Kraus, André	1975	LAC Veltins Hochsauerland	37:30 min
3.	6	6		98	Roland, Marc	1976	Bratwurst Runners	39:33 min
4.	12	12		186	Kramer, Stefan	1974	Skiclub Fretter	42:32 min
5.	16	15		396	Roerig, Michael	1974		44:32 min
6.	23	20		433	Wiebke, Lars	1974	Riesei Blitze Werdohl	46:46 min

6 Finisher in dieser Altersklasse

## 10km M40

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	5	5		421	Hesse, Thomas	1970	TuS 08 Bilstein	38:52 min
2.	19	18		428	Koehnke, Oliver	1969	LC Attendorn	45:50 min
3.	21	19		417	Wilmes, Michael	1970	DJK Bonzel	46:38 min
4.	33	26		431	Schubert, Jürgen	1967	LC Wiedenbrück	49:48 min
5.	37	29		437	Wiese, Ralf	1967	SV Fretter	51:21 min
6.	43	31		426	Schemmer, Thomas	1967		53:33 min

6 Finisher in dieser Altersklasse

## 10km M45

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	9	9		436	Kreimer, Markus	1962	LAC Veltins Hochsauerland	41:32 min
2.	10	10		185	Kröger, Burkhard	1962	Lauffreunde Heggen	41:46 min
3.	27	23		444	Steinbach, Frank	1965	Kamen	48:51 min
4.	29	24		191	Schneider, Jürgen	1962	SG Wenden	49:17 min
5.	30	25		196	Lau, Stephan	1963	MC Menden	49:29 min

5 Finisher in dieser Altersklasse

# 1. Bahntrassenlauf

Skiclub Fretter 1956 e. V.

09.04.2011

Ergebnisliste

Seite 3

## 10km M50

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	7	7		435	Keseberg, Christoph	1959	TV Attendorn	40:45 min
2.	11	11		190	Ridder, Stefan	1961	SG Wenden	42:11 min
3.	14	13		423	Müller, Martin	1960	TuS 08 Bilstein	44:10 min
4.	18	17		181	Wöhrmann, Dr. Jörn	1959	Essen	44:43 min
5.	46	34		256	Freudl, Jörg	1961	TSV Altena	54:49 min
6.	49	36		438	Rohleder, Siegfried	1958	RSC Neuenrade	57:10 min

6 Finisher in dieser Altersklasse

## 10km M55

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	15	14		429	Schröder, Helmut	1956	Skiclub Fretter	44:16 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

## 10km M60

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	8	8		99	Henze, Günter	1950	SSV Elspe	41:08 min
2.	24	21		183	Normann, Horst	1948	SCSW Attendorn	47:03 min
3.	26	22		430	Tamis, Nikolas	1949	SCSW Attendorn	47:48 min
4.	36	28		399	Hilber, Uli	1951	Skiclub Fretter	50:25 min
5.	39	30		197	Klose, Volker	1951	Imberg Runners Affeln	52:21 min
6.	44	32		422	Heimes, Dirk	1949	Skiclub Fretter	54:16 min
7.	45	33		432	Steinberg, Antonius	1947	TuS 08 Bilstein	54:32 min
8.	48	35		419	Schröter, Ulrich	1951	TuS 08 Bilstein	55:29 min

8 Finisher in dieser Altersklasse

## 10km WHK

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	41		11	425	Stöcker, Christiane	1986		53:02 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

## 10km W30

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	38		9	418	Führt, Susanne	1977	TuS 08 Bilstein	52:00 min

1 Finisher in dieser Altersklasse

## 10km W35

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	13		1	443	Hoff-Gerke, Carolina	1975	SSV Allendorf	44:04 min
2.	31		6	96	Jopke, Cordula	1973	Wasserfreunde Finnentrop	49:30 min

2 Finisher in dieser Altersklasse

# 1. Bahntrassenlauf

Skiclub Fretter 1956 e. V.

09.04.2011

Ergebnisliste

Seite 4

## 10km W40

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	32		7	424	Henrichs, Maria	1967	SFL Heinsberg	49:48 min
2.	42		12	427	Müller-Koehnke, Nicole	1970	LC Attendorn	53:05 min

2 Finisher in dieser Altersklasse

## 10km W45

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	28		5	434	Wallrafen, Karin	1962	Lippetal	48:52 min
2.	50		14	441	Kremer, Bettina	1964	Skiclub Fretter	57:51 min
3.	52		16	182	Remberg, Dagmar	1962		58:40 min

3 Finisher in dieser Altersklasse

## 10km W50

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	20		2	397	Renner, Gudrun	1959	TuS 08 Bilstein	46:33 min
2.	22		3	195	Brutzer, Birgit	1959	Ski-Club Olpe	46:41 min
3.	25		4	439	Stumpf, Petra	1960	TV Attendorn	47:19 min
4.	35		8	440	Selter, Ulla	1959	TV Attendorn	50:13 min
5.	51		15	189	Bernhardt, Cornelia	1961		58:40 min

5 Finisher in dieser Altersklasse

## 10km W55

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	40		10	420	Schröter, Ulrike	1952	TuS 08 Bilstein	52:23 min
2.	47		13	389	Bialuschewski, Christa	1954	TSV Altena	54:49 min

2 Finisher in dieser Altersklasse

## 10km W65

Platz	Pl. Ges.	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	Verein	Leistung
1.	53		17	199	Steffens, Ingrid	1938	TUS Jahn-Werdohl	1:00:41 h

1 Finisher in dieser Altersklasse